



# 健康薬学 開講のご案内

講師:山口 明人(大阪大学名誉教授・特任教授、(社)国際スーパーフード学術機構 理事長)

## 第1回 11月2日(金) 13:30~15:00 「くすりの過去・現在・未来」

私たちのくすりとの付き合いには長い歴史があります。西洋と東洋では医療や薬に対する考え方が大きく異なります。両者の長所を取り入れることで、くすりとのつきあい方を見直すことが問われています。

## 第2回 11月9日(金) 13:30~15:00 「抗生素質と耐性菌:抗菌薬の正しい飲み方」

抗生素質の発見とその発達は科学の偉大な勝利です。でも、どんな抗生素質も効かない多剤耐性菌の脅威が、大きな問題になってきています。抗生素質のはたらきを理解し、多剤耐性菌とどう向き合うかを考えたいと思います。

## 第3回 11月30日(金) 13:30~15:00

### 「インフルエンザ、エイズ、肝炎ウイルスー抗ウイルス薬は格段に進歩しているー」

ウイルス感染症が問題にならない年はありません。なかでもインフルエンザはパンデミック(世界的大流行)を起こす怖い感染症ですが、そのくすりは長足の進歩を遂げています。C型肝炎は治りにくいウイルス感染症の代表ですが、その薬物治療に革命的な新薬が登場しました。新しく問題となってきたウイルスと合わせて対策を考えていきたいと思います。

## 第4回 12月21日(金) 13:30~15:00 「がん化学療法:余命を宣告されたらどうする」

がんは現代人の死因の第1位。その割合は増えつつあります。抗がん剤は怖いといわれてきましたが、画期的な分子標的薬が登場して、抗がん薬物治療にも革命が起こっています。がんになつたらどうするか、考えていきたいと思います。

## 第5回 1月18日(金) 13:30~15:00 「怖い糖尿病:人工透析にならないために」

糖尿病と高血圧は代表的な生活習慣病です。がんや感染症と違って、生活習慣病そのものは死に至る病ではありませんが、放置すると糖尿病性腎症から人工透析へとか、高血圧から脳出血へなど、大変怖い疾患の引き金になります。生活習慣病とのつきあい方を考えていきたいと思います。

## 第6回 1月25日(金) 13:30~15:00 「生活習慣病と宣告されたら」

脂質異常症・骨粗しょう症・歯周病・関節リウマチ…。いずれも熟年世代で生活の質を落とす悩ましい疾患です。でも、近年画期的な新薬や、対処法が出現し、普及してきています。成熟年代をしっかり楽しむために、備えは万全でありたいものです。

## 第7回 2月8日(金) 13:30~15:00 「心の病に付けるくすり」

うつ病は老人に限らず、青壮年をふくめた大きな現代の病です。これらの心の病にたいする薬によるアプローチを考えていきます。



## 第8回 2月15日(金) 13:30~15:00 「認知症、どうする?」

高齢化に伴い認知症が大きな社会問題になっています。認知症とどのように向き合うか、健康薬学の視点から学びを深めます。

## 第9回 2月22日(金) 13:30~15:00 「漢方薬は役に立つ」

漢方薬の効用が見直され、現代医療に取り入れる動きが強まっています。中医学には予防医学という、西洋医学には無かった、未病の段階での対策があります。西洋医学とは異なる中医学の考え方と、漢方薬との新しいつきあい方について考えたいと思います。

## 第10回 3月1日(金) 13:30~15:00 「スーパーフードとサプリメントで健康生活」

サプリメントは現代人の生活にとても身近なものになっていますが、医薬品とは異なり、その効用については諸説あります。サプリメントの働きを理解し、サプリメントとの正しいつきあい方を考えたいと思います。

# 第三世代大学 大人の塾SiN 第16期

## 「健康薬学」申込書

↓下記記入の上、FAXでお申込ください↓

**FAX:06-6312-3410**

### ◎お得な「奨学支援チケット」◎

★「奨学支援チケット」購入で1講座がお得に受講できます！ 一般価格1講座2,000円  
→10枚10,000円～30枚20,000円(1講座あたり1,000円～666円で受講可能です。)  
→奨学支援チケットは第16期～第17期末までご利用可能です。

「※」の事項は必須です。また、この申込書は「健康薬学」の申込書です。再度ご確認ください。

※かな			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	<input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成
※氏名						
※かな						
※住所						
※電話 (携帯電話可)		e-mail	<input type="checkbox"/> メールマガジンを希望する			
ファックス			塾生番号(お持ちの方)			
※希望日程	<input type="checkbox"/> 全日程(第1～10回) <input type="checkbox"/> 第1回(11月2日) <input type="checkbox"/> 第2回(11月9日) <input type="checkbox"/> 第3回(11月30日) <input type="checkbox"/> 第4回(12月21日) <input type="checkbox"/> 第5回(1月18日) <input type="checkbox"/> 第6回(1月25日) <input type="checkbox"/> 第7回(2月8日) <input type="checkbox"/> 第8回(2月15日) <input type="checkbox"/> 第9回(2月22日) <input type="checkbox"/> 第10回(3月1日)					
	<input type="checkbox"/> 奨学チケット希望 (→ <input type="checkbox"/> 10枚・10,000円 <input type="checkbox"/> 20枚・15,000円 <input type="checkbox"/> 30枚・20,000円)					
	<input type="checkbox"/> 現金で受講(2,000円)					

<申込・お問合せ> 一般社団法人テラプロジェクト 第三世代大学 大人の塾 SiN  
〒530-0018 大阪市北区小松原町2番4号 大阪富国生命ビル4階

【電話】06-6312-3407 【ファックス】06-6312-3410

【Eメール】[info@thera-projects.com](mailto:info@thera-projects.com)

営業時間： 10:00～20:00 ※定休日：木曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始