

雑穀を学んでおいしく食べよう！

雑穀は食物繊維もミネラルも豊富に含み、栄養を多く含んだ古くから食されている食材です。
そんな雑穀を学んでおいしく食べれる方法を伝授いたします！
なお、**当日は試食もあります**ので是非ご参加ください！

日時

令和元年9月 4日（水）13:30～15:00
9月11日（水）13:30～15:00

会場

大阪富国生命ビル4F（大阪市北区小松原町2-4）

定員

40名

受講料

2,000円（Web申込みは1,500円）

テーマ

9月 4日（水）：古くて新しい雑穀の魅力
11日（水）：雑穀産地から学ぶ郷土料理の調理法

申込方法

下記に必要事項を記入のうえ、FAXでお申込みください。
Web申込みは右記QRコード読み込みのうえ、お申込みください。



9月4日開催



9月11日開催

講師プロフィール

全国に8人しかいない雑穀クリエイターの中で関西初の雑穀クリエイター。
雑穀の専門家として、大手企業の様々なイベント講師を務め専門誌やWEB、企業に多数レシピを提供しており、企業の雑穀新商品開発プロジェクトメンバーやラジオなどのメディアを通じて雑穀の魅力やお洒落でヘルシーな雑穀料理を発信中。



講師：梶川 愛
（雑穀クリエイター）

お申込みファックス

FAX: 06-6312-3410

必要事項をご記入の上、このFAX番号に送信ください

ふりがな

【お名前】

【お電話番号】

【ご住所】 〒

【メール】

@

【参加日】※参加日に○をしてください。9月 4日（水） ・ 9月11日（水）

【お申込み・お問合せ】一般社団法人 テラプロジェクト
Mail: info@thera-projects.com

〒530-0018 大阪市北区小松原町2-4(大阪富国生命ビル4F)
TEL:06-6312-3407 FAX:06-6312-3410

