

# 雜穀を学んでおいしく食べよう！

雜穀は食物繊維もミネラルも豊富に含み、栄養を多く含んだ古くから食されている食材です。そんな雜穀を学んでおいしく食べれる方法を伝授いたします！なお、**当時は試食もあります**のでは是非ご参加ください！

日時 令和元年9月 4日（水）13:30～15:00  
9月11日（水）13:30～15:00

会場 大阪富国生命ビル4F（大阪市北区小松原町2-4）

定員 40名 受講料 2,000円（Web申込みは1,500円）

テーマ 9月 4日（水）：古くて新しい雜穀の魅力  
11日（水）：雜穀産地から学ぶ郷土料理の調理法

申込方法 下記に必要事項を記入のうえ、FAXでお申込みください。  
Web申込みは右記QRコード読み込みのうえ、お申込みください。



9月4日開催



9月11日開催



## 講師プロフィール

全国に8人しかいない雜穀クリエイターの中で関西初の雜穀クリエイター。

雜穀の専門家として、大手企業の様々なイベント講師を務め専門誌やWEB、企業に多数レシピを提供しており、企業の雜穀新商品開発プロジェクトメンバーやラジオなどのメディアを通じて雜穀の魅力やお洒落でヘルシーな雜穀料理を発信中。

講師：梶川 愛  
(雜穀クリエイター)

お申込みファックス	FAX: 06-6312-3410	
必要事項をご記入の上、このFAX番号に送信ください		
【お名前】	一 一	
【お電話番号】	-	
【ご住所】	〒	
【メール】	@	
【参加日】※参加日に〇をしてください。	9月 4日（水）・ 9月11日（水）	

