

「植育」イベント ワークショップ
仕事も食も楽しみたいママへ、子どもの体と心を育てるカンタン食事レッスン

日時：2017 年 12 月 4 日(火) 10:30～11:40（受付 10:15～）

場所：グランフロント大阪ナレッジサロン プロジェクトルーム GH

参加費：無料

主催：一般社団法人 テラプロジェクト

共催：株式会社トライブ

参加者：30 名

講師：アスリートフードマイスター 金子 正美

プログラム：

前半の部 子どもの成長段階に応じた食事のポイント、ケガ予防の食事のポイントについて

後半の部 家族の健康管理をするママの悩みや、意識していることなどディスカッション形式で一緒に考える

* 司会進行 株式会社トライブ 伊藤 純子



アスリートフードマイスター 金子 正美



テラプロジェクト 理事長 小林 昭雄





